

MENÜPLAN Schule am Meer DEZEMBER 2025

Name _____ **Klasse** _____

O Mo, 01.12.	<i>Hühnerfrikassee mit Reis (Gef.,2,3)</i>
O Veggi	<i>Milchreis mit Kirschen oder Zimt und Zucker (2,3,A)</i>
O Di, 02.12.	<i>Rindfleischfrikadelle, Kartoffelpüree, Gemüse (R,1a,2,8,)</i>
O Veggi	<i>Spätzle mit Käsesauce (1a,2,3)</i>
O Mi, 03.12.	<i>Fischstäbchen mit Püree und Remoulade (1a,2,3,8,9,A,B)</i>
O Veggi	<i>Nudelauflauf mit Gemüse (1a,2,3)</i>
O Do, 04.12.	<i>Hähnchenkeule mit Püree und Gemüse (Gef.1a,2,3)</i>
O Veggi	<i>Kartoffelpuffer mit Kräuterquarkcreme (1a,2,3,A)</i>
O Fr, 05.12.	<i>Kartoffelsuppe mit extra Würstchen (S,2,B,I)</i>
O Veggi	<i>Kürbiscremesuppe mit Baguettebrot (1a,2,3)</i>
O Mo. 08.12.	<i>Reis mit Putenstreifen und Käsesauce (1a,2,3,Gef.,)</i>
O Veggi	<i>Reis mit Gemüsestreifen, Mais und Tomatensauce (2,3)</i>
O Di, 09.12.	<i>Gefüllte Paprikaschote mit Hackfleisch, Reis und Tomatensauce (R,1a,2,7)</i>
O Veggi	<i>Gemüselasagne (1a,2,7)</i>
O Mi, 10.12.	<i>Geflügel-Würstchen mit Kartoffelpüree und Gemüse Gef.,2,7,8,A,B,I)</i>
O Veggi	<i>Pfannkuchen mit Zimt u. Zucker oder Apfelmus (1a,2,3,A,B)</i>
O Do, 11.12.	<i>Sesamkartoffeln mit Sour Cream u. gegrillten Hähnchenstreifen (Gef., 2,11,A)</i>
O Veggi	<i>Sesamkartoffeln und Sour Creme und Salatbeilage (2,11,A,)</i>
O Fr, 12.12.	<i>Kartoffel-Gemüse-Eintopf mit extra Würstchen (S, 2,7)</i>
O Veggi	<i>Kartoffel-Gemüse-Eintopf (7)</i>
O Mo, 15.12.	<i>Nudeln mit Bolognaisse (R,1a,7)</i>
O Veggi	<i>Nudeln mit Tomatensauce (1a,2,3)</i>
O Di,16.12.	<i>Rindfleischbratwurst, Püree und Gemüse (R,2,7, A, B, I)</i>

<i>O Veggi</i>	<i>Rahmspinat mit Püree und einem gekochten Ei (2,3)</i>
<i>O Mi, 17.12.</i>	<i>Rindergergulasch mit Püree (R,2,3,7)</i>
<i>O Veggi</i>	<i>Kartoffelpuffer mit Kräuterquarkcreme u. Gurkenstifte (1a,2,3,A)</i>
<i>O Do, 18.12.</i>	<i>Nudel-Auflauf mit Putenstreifen und Gemüse (1a,2,3)</i>
<i>O Veggi</i>	<i>Spätzle mit Käsesauce (1a,2,3)</i>
<i>Fr, 19.12. Ferienbetreuung 8-15Uhr</i>	<i>Kartoffelsuppe mit extra Würstchen (2,3, A, B, I)</i>

Abgabe Essensplan bitte bis spätestens 24.11.25.

Bei nicht Abgabe wird automatisch das vegetarische Essen für den Monat mitbestellt