

MENÜPLAN Schule am Meer DEZEMBER 2025

Name _____

Klasse _____

O Mo, 01.12.	Hühnerfrikassee mit Reis (Gef.,2,3)
O Veggi	Milchreis mit Kirschen oder Zimt und Zucker (2,3,A)
O Di, 02.12.	Rindfleischfrikadelle, Kartoffelpüree, Gemüse (R,1a,2,8,)
O Veggi	Spätzle mit Käsesauce (1a,2,3)
O Mi, 03.12.	Fischstäbchen mit Püree und Remoulade (1a,2,3,8,9,A,B)
O Veggi	Nudelaufguss mit Gemüse (1a,2,3)
O Do, 04.12.	Hähnchenkeule mit Püree und Gemüse (Gef.1a,2,3)
O Veggi	Kartoffelpuffer mit Kräuterquarkcreme (1a,2,3,A)
O Fr, 05.12.	Kartoffelsuppe mit extra Würstchen (S,2,B,I)
O Veggi	Kürbiscremesuppe mit Baguettebrot (1a,2,3)
O Mo. 08.12.	Reis mit Putenstreifen und Käsesauce (1a,2,3,Gef.,)
O Veggi	Reis mit Gemüsestreifen, Mais und Tomatensauce (2,3)
O Di, 09.12.	Gefüllte Paprikaschote mit Hackfleisch, Reis und Tomatensauce (R,1a,2,7)
O Veggi	Gemüselasagne (1a,2,7)
O Mi, 10.12.	Geflügel-Würstchen mit Kartoffelpüree und Gemüse Gef.,2,7,8,A,B,I)
O Veggi	Pfannkuchen mit Zimt u. Zucker oder Apfelmus (1a,2,3,A,B)
O Do, 11.12.	Sesamkartoffeln mit Sour Cream u. gegrillten Hähnchenstreifen (Gef., 2,11,A)
O Veggi	Sesamkartoffeln und Sour Creme und Salatbeilage (2,11,A,)
O Fr, 12.12.	Kartoffel-Gemüse-Eintopf mit extra Würstchen (S, 2,7)
O Veggi	Kartoffel-Gemüse-Eintopf (7)
O Mo, 15.12.	Nudeln mit Bolognese (R,1a,7)
O Veggi	Nudeln mit Tomatensauce (1a,2,3)
O Di,16.12.	Rindfleischbratwurst, Püree und Gemüse (R,2,7, A, B, I)

<i>O Veggi</i>	<i>Rahmspinat mit Püree und einem gekochten Ei (2,3)</i>
<i>O Mi, 17.12.</i>	<i>Rindergulasch mit Püree (R,2,3,7)</i>
<i>O Veggi</i>	<i>Kartoffelpuffer mit Kräuterquarkcreme u. Gurkenstifte (1a,2,3,A)</i>
<i>O Do, 18.12.</i>	<i>Nudel-Auflauf mit Putenstreifen und Gemüse (1a,2,3)</i>
<i>O Veggi</i>	<i>Spätzle mit Käsesauce (1a,2,3)</i>
<i>Fr, 19.12.</i> <i>Ferienbetreuung 8-15Uhr</i>	<i>Kartoffelsuppe mit extra Würstchen (2,3, A, B, I)</i>

Abgabe Essensplan bitte bis spätestens 24.11.25.

Bei nicht Abgabe wird automatisch das vegetarische Essen für den Monat mitbestellt