

# MENÜPLAN

Schule am Meer

# OKTOBER 2019

Täglich wechselnde Desserts oder Obst.

|     |        |  |
|-----|--------|--|
| Di  | 01.10. | Nudeln mit Rindergeschnetzeltem (R,1,2,3)                                  |
|     | Veggi  | Nudeln mit Tomatensauce (1,2,3)  |
| Mi  | 02.10. | Hackfleisch Lasagne mit Salat (1,2,3,S,R)                                  |
|     | Veggi  | Broccoli- Kartoffelauflauf (2)   |
| Don | 03.10. | <b>Tag der Deutschen Einheit!</b><br><b>Beginn der Herbstferien!</b>       |
| Mo  | 21.10. | Hühnerfrikassee und Reis (Gef.,2,7)  |
|     | Veggi  | Reis mit Rahmgemüse (2,7)  |
| Di  | 22.10. | Fleischkäse mit Gemüse und Püree (S,1,2,3)                                 |
|     | Veggi  | Spätzle mit Käsesauce (1,2,3)  |
| Mi  | 23.10. | Fleischbällchen in Tomatensauce mit Reis (S,R,7),                          |
|     | Veggi  | Nudelaufbau mit Gemüse (1,2,3)   |
| Do  | 24.10. | Hähnchenschnitzel mit Püree und Gemüse (Gef.1,2,3)                         |
|     | Veggi  | Pfannkuchen mit Zimt und Zucker oder Apfelmus (1,2,3,7)                    |
| Fr  | 24.10. | Nudeln mit Tomatensauce (1,2,3)  |
|     | Veggi  | Milchreis mit Kirschen oder mit Zimt und Zucker (2,A,B,C,H)                |
| Mo  | 28.10. | Fischstäbchen mit Püree, Gurkensalat und Remoulade (1,2)                   |
|     | Veggi  | Kartoffelpuffer mit Apfelmus (1,2,3,A,B,H)                                 |
| Di  | 29.10. | Würstchen mit Kartoffelpüree und Gemüse (S,2,7,8,A,B,I)                    |
|     | Veggi  | Penne mit Käse-Sahnesauce (1,2,3)  |
| Mi  | 30.10. | Sesamkartoffeln mit Sour Cream und gegrillten Hähnchenstreifen (Gef., 2,A) |
|     | Veggi  | Sesamkartoffeln und Sour Creme und Salatbeilage (2,A)                      |

Täglich zwei Essen zur Auswahl: ein Fleisch- oder Fischgericht,  
sowie ein vegetarisches Menü.

Änderungswünsche bitte mindestens 2 Wochen im Voraus mit der Küche abstimmen:  
Herr Zimmermann oder Herr Auhl, unter 04502-844640

Änderungen vorbehalten!