

Menüplan Juni 2026 Schule am Meer

Name: _____ Klasse: _____

○ Mo, 01.06.	Sommergemüse mit Kräutersauce und Kartoffeln (2,3,7,8)
○ Veggi	Nudeln mit Tomatensauce (1a,2,3)
○ Di, 02.06.	Reispfanne mit Hackfleisch, Gemüse und Tomatensauce (R,2,3, A)
○ Veggi	Sesamkartoffeln mit Quarkdipp, Salat mit Joghurtdressing (2,7,11, A)
○ Mi, 03.06.	Rindfleisch-Würstchen mit Püree und Gemüse (R,2, A, B, I)
○ Veggi	Nudeln mit Käsesauce (1a,2,3, B, I)
○ Do, 04.06.	Putenschnitzelchen mit Püree und Möhren (Gef.,1a,2,3)
○ Veggi	Milchreis mit Kirschen und/oder Zimt und Zucker (2, A, B, C,D,H)
○ Fr, 05.06.	Tomatencremesuppe mit Fleischbällchen, extra, Baguettebrot (S, 1a,2,3)
○ Veggi	Nudelaufbau mit Gemüsestreifen (1a, 2,3)
○ Mo, 08.06.	Fischstäbchen mit Senfsauce, Kartoffeln und Rohkostsalat (1a,2,3,8, A,B)
○ Veggi	Grillkartoffeln mit Gemüserohkost und Quarkdipp (2,3)
○ Di, 09.06.	Rindfleisch-Hackbällchen in Tomatensauce mit Nudeln (R, S,1a,2,3)
○ Veggi	Nudeln mit Tomatensauce (1a,2,3)
○ Mi, 10.06.	Hähnchenkeule mit Püree und Möhren (Gef., 1a,2,3)
○ Veggi	Gnocchi mit Käsesauce und Salat (1a,2,3, H)
○ Do, 11.06.	Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Rohkostsalat (1a,2,3, A)
○ Veggi	Senfei mit Kartoffeln u. Rohkostsalat (2,3,8)
○ Fr. 12.06.	Kartoffelsuppe, extra dazu Rindfleisch-Würstchen (R,7, B, I)
○ Veggi	Grillkartoffeln mit Quarkdipp und Cool Slaw - Salatbeilage (2,3,7)
○ Mo, 15.06.	Putengeschnetzeltes mit Gemüse und Spätzle (Gef.,1a,2,3)

○ Veggi	Käsespätzle (1a,2,3)
○ Di, 16.06.	Nudeln mit Sauce Bolognese (R,1a,2,3,7)
○ Veggi	Nudeln mit Tomatensauce (1a,2,3)
○ Mi, 17.06.	Grill-Gemüse mit Tomatenreis (2,3, A)
○ Veggi	Gemüsemedaillon mit Püree (1a,2,3,7)
○ Do, 18.06.	Hähnchen-Nuggets mit Grillgemüse und Nudeln (Gef., 1a,2,3, A, I)
○ Veggi	Kartoffelpuffer mit Quarkdipp oder mit Apfelmus (1a,2,3)
○ Fr, 19.06.	Käse-Lauch-Hacksuppe mit Baguettebrot (R,1a,2,3,)
○ Veggi	Kartoffel-Gemüse-Auflauf (2,3)
○ Mo, 22.06.	Putenschnitzelchen mit Spinat und Reis (Gef.,2,3, A)
○ Veggi	Sesamkartoffeln mit Quarkdipp, Salat mit Joghurtdressing (2,7,11, A)
○ Di, 23.06.	Rindfleisch-Würstchen mit Püree und Gemüse (R,2, A, B, I)
○ Veggi	Nudeln mit Tomatensauce (1a,2,3)
○ Mi, 24.06.	Reis-Pfanne mit Bohnen, Mais und Paprika-Gemüse (1a,2,3)
○ Veggi	Pfannkuchen mit Zimt & Zucker oder mit Kirschen (1a,2,3, A, H)
○ Do, 25.06	Rahmkohlrabi mit Kartoffeln und Fleischbällchen, extra (S,1a,2,3)
○ Veggi	Nudelaufwurf mit Gemüse (1a,2,3)
○ Fr, 26.06.	Kartoffel-Gemüse Eintopf mit extra Rindfleisch-Würstchen (R,7 A, B, I)
○ Veggi	Spinat-Lasagne (1a,2,3)
○ Mo, 29.06	Putengeschnetzeltes mit und Reis und Salatbeilage (R,2,7,8)
○ Veggi	Gemüsepfanne mit Reis
○ Di, 30.06.	Rindfleischfrikadelle mit Sauce, Püree und grünen Bohnen (R, 2,3)
○ Veggi	Kartoffel-Selleriepüree mit Gemüsefrikadelle (1a,2,7,8, A)

Bitte die Essenpläne bis zum 25.05.2026 zurückgeben.

Bei späterer oder nicht erfolgter Abgabe wird die vegetarische Variante bestellt.