

# Essensplan Mai 2026 Schule am Meer

Name: \_\_\_\_\_

Klasse: \_\_\_\_\_

<b>Fr, 01.05. Maifeiertag!</b>	
○ Mo, 04.05.	Nudeln mit Bolognese (R,1a,2,7)
○ Veggi	Kartoffelpuffer mit Kräuterquarkcreme u. Gemüserohkost (1a,2,3,A,B,H)
○ Di, 05.05.	Fischstäbchen mit Püree, Gurkensalat und Remoulade (1a,2,3,A)
○ Veggi	Nudeln mit Tomatensauce (1a,2,7)
○ Mi, 06.05.	Kartoffelauflauf mit Gemüse u .Putenbruststreifen (Gef., 2, A)
○ Veggi	Senfei in Sauce mit Salzkartoffeln (2)
○ Do, 07.05.	Hähnchennuggets mit Dipp sauce und Reis (Gef.,1a,2,A,B,H)
○ Veggi	Rahmspinat mit Kartoffelpüree (2,A)
○ Fr, 08.05.	Minestrone mit Gemüse und kleinen Nudeln, Baguettebrot (1a, 2,3)
○ Veggi	Nudeln mit Käsesauce (1a,2,3)
○ Mo, 11.05.	Hühnerfrikassee und Reis (Gef.,2,7)
○ Veggi	Penne mit Käsesauce (1a,2,3,A)
○ Di,12.05.	Putenschnitzelchen mit Gemüse und Püree (Gef., 2,3,A)
○ Veggi	Spätzle mit Käsesauce (1a,2,3,A)
○ Mi, 13.05.	Nudeln mit Tomatensauce und extra Hackfleischbällchen (S,1a,2,7,8,A)
○ Veggi	Milchreis mit Kirschen oder mit Zimt und Zucker (2,A,B,C,H)
<b>Do, 14.05. Christ Himmelfahrt!</b>	
<b>Fr, 15.05. OGS geschlossen</b>	
○ Mo, 18.05.	Rinder-Würstchen mit Kartoffelpüree und Gemüse (R,2,7,8,A,B,I)
○ Veggi	Kartoffelpuffer mit Apfelmus (1a,2,A,H)
○ Di,19.05.	Erbsen und Möhren in heller Sauce mit Reis, extra dazu Fleischbällchen (S,1a,2,3)
○ Veggi	Pfannkuchen mit Kirschen, Zimt und Zucker (1a,2,A,B,C,H)
○ Mi, 20.05.	Fischstäbchen mit Püree, Gurkensalat und Remoulade (1a,2,3,8,9,A,B)
○ Veggi	Püree mit Grillgemüse (2,A)
○ Do, 21.05.	Sesamkartoffeln mit Sour Cream und gegrillten Hähnchenstreifen (Gef., 2,A)
○ Veggi	Sesamkartoffeln und Sour Creme und Salatbeilage (2,A,)
○ Fr, 22.05.	Kartoffel-Broccol-Auflauf mit Putenbruststreifen (Gef., 2,3,A,I)
○ Veggi	Kartoffel-Spinat-Auflauf mit Käse (2,3,A)
<b>Mo, 25.05. Pfingstmontag!</b>	
○ Di, 26.05.	Reis mit Rindergeschnetzeltem (R,2)
○ Veggi	Reispfanne mit Gemüse und heller Sauce (2,7,H)
○ Mi, 27.05.	Nudeln mit Bolognese (R,1a,2,7)
○ Veggi	Nudeln mit Tomatensauce (1a,2,3)
○ Do, 28.05.	Putenspieße mit Püree und Gemüse (Gef.,2,3,A)

○ Veggi	Kartoffelpuffer mit Kräuterquarkcreme und Gemüserohkost (1a,2,3,A,B,H)
○ Fr, 29.05.	Kartoffel-Gemüse-Eintopf mit Rindfleischwürstchen, extra ( R, 2,3,l)
○ Veggi	Nudelauflauf mit Gemüse (1a,2,3)

Die Essenspläne bitte bis zum 20.04.2026 zurückgeben.

Bei späterer oder nicht erfolgter Abgabe wird die vegetarische Variante bestellt.