

Name: _____

Klasse: _____

○ Mo, 02.03.	Hackfleischpfanne mit Paprika und Mais an Reis (R)
○ Veggi	Nudeln mit Tomatensauce (1a,7, A)
○ Di, 03.03.	Reispfanne mit Gemüse, heller Sauce und Hähnchenstreifen (Gef., 2)
○ Veggi	Pfannkuchen mit Zimt und Zucker oder Apfelmus (1a,3, B, H)
○ Mi, 04.03.	Fischstäbchen auf Senfsauce mit Kartoffeln u. Gurkensalat (1a, 2, 8, A)
○ Veggi	Blumenkohl in Senfbechamel mit Reis (2,8)
○ Do, 05.03.	Putenschnitzelchen mit Nudeln und Kräutersauce, Rohkostsalat (Gef.,2, 6a)
○ Veggi	Käsespätzle (1a,2,3, A)
○ Fr, 06.03.	Kartoffelsuppe mit extra Rindfleisch-Würstchen (R,2, A, I)
○ Veggi	Chili sin carne, mit roten Bohnen, Mais und Tomaten (A, D)
○ Mo, 09.03.	Möhrengemüse mit Kartoffeln u. Fleischbällchen, extra (S,1a,2,3, B)
○ Veggi	Gemüselasagne (1a,2,3,7)
○ Di,10.03.	Nudeln mit Sauce „Bolognaise“ (R,1a,2)
○ Veggi	Nudeln mit Käsesauce (1a,2,3, A, H)
○ Mi, 11.03.	Hähnchen-Geschnetztes mit Gemüse an Reis (Gef.2, A)
○ Veggi	Grillgemüse mit Quarkdipp und Sesamkartoffeln (2,11, A)
○ Do, 12.03.	Puten-Schaschlik mit Paprikasauce und Reis (Gef., 2, A)
○ Veggi	Reispfanne mit Gemüse, Paprikasauce und Cashewkernen (2,6d)
○ Fr,13.03.	Erbsensuppe mit extra Würstchen (A,2,3,7, A, I)
○ Veggi	Tomatencremesuppe mit Reiseinlage und Baguettebrot (1a,2, 7, A)
○ Mo, 16.03.	Hackbraten mit Gemüse und Spätzle (R, 1a,3,7,8)
○ Veggi	Penne mit Gemüsestreifen in Tomatensauce (1a,2,A)
○ Di,17.03.	Rindergulasch mit Püree (R,1a,2,3,A)
○ Veggi	Kartoffelpuffer mit Kräuterquark (1a,2,3, A, H)
○ Mi, 18.03.	Hackfleischbällchen in Tomatensauce an Reis (R,1a,2,3,7)
○ Veggi	Nudeln mit Käsesauce (1a,2,3,A)
○ Do, 19.03.	Hühnerfrikassee mit Spargel und Erbsen an Reis (Gef.,2)
○ Veggi	Rahmspinat mit Ei und Kartoffeln (2,3)

○ <i>Fr, 20.03.</i>	<i>Chilli con carne mit Baguettebrot (R,1a,2)</i>
○ <i>Veggi</i>	<i>Gemüsesuppe mit Reiseinlage und Baguettebrot (1a,2)</i>
○ <i>Mo, 23.03.</i>	<i>Nudeln mit Sauce „Bolognese“ (R,1a,2)</i>
○ <i>Veggi</i>	<i>Penne mit Gemüsestreifen und heller Sauce (1a,2,3)</i>
○ <i>Di, 24.03.</i>	<i>Putengeschnitzeltes mit Erbsen, Möhren und Reis (Gef.,2,7)</i>
○ <i>Veggi</i>	<i>Reis mit Bohnen, Mais und Tomatensauce (2,3)</i>
○ <i>Mi, 25.03.</i>	<i>Fischstäbchen mit Reis und Salatbeilage (1a,2,3,A,B)</i>
○ <i>Veggi</i>	<i>Kartoffel-Gemüse-Auflauf (2,A,D)</i>
Start Osterferien, nur für angemeldete Kinder, Betreuung: 8:00 - 15:00	
○ <i>Do, 26.03</i>	<i>Möhreneintopf mit Sellerie und Bohnen und extra Fleischbällchen (S,1a,2,3 7,B)</i>
○ <i>Veggi</i>	<i>Minestrone mit kleinen Nudeln (1a,2)</i>
○ <i>Fr, 27.03.</i>	<i>Rindfleischwürstchen mit Nudelsalat (R,1a,2,7)</i>
○ <i>Veggi</i>	<i>Nudeln mit Tomatensauce (1a, 2)</i>
○ <i>Mo, 30.03.</i>	<i>Rindfleischbällchen in Tomatensauce mit Reis (R, 2,7)</i>
○ <i>Veggi</i>	<i>Gemüsepudding mit Kräuterquark (1a,2,3,7,A)</i>
○ <i>Di, 31.03</i>	<i>Hähnchenschnitzel mit Champignon-Sauce und Kartoffeln (Gef.,2,3,A)</i>
○ <i>Veggi</i>	<i>Gnocchi mit Gemüse-Käsesauce (1a,2,3,A)</i>

Rückgabe des Essensplanes bitte bis spätestens 26.02.2026

Bei nicht Rückgabe wird automatisch das vegetarische Essen für den Monat mitbestellt.