

MENÜPLAN April 2025 OGS/ Schule am Meer

Wechselnd frische Gemüserohkost und Desserts oder Obst.

Abgabe Essensplan bitte bis spätestens 21.3.25

- Di, 01.04.* *Grillkartoffeln mit Kräuterquarkcreme und gebr. Putenbruststreifen (Gef.,2, A)*
- Veggi* *Grillkartoffeln mit Kräuterquarkcreme und Salatbeilage (2, A)*

- Mi, 02.04.* *Nudeln mit Sauce „Bolognese“ (R,1a,2,3,7)*
- Veggi* *Nudeln mit Tomatensauce (1a,2,3)*

- Do, 03.04.* *Geflügel-Bratwurst mit Gemüse und Püree (Gef.,2, A, B,I)*
- Veggi* *Nudelauflauf mit Gemüse (1a,2,3)*

- Fr, 04.04.* *Chilli con carne mit Baguettebrot (R, 1a, A)*
- Veggi* *Frühlingssuppe mit Gemüsestreifen und kleinen Nudeln (1°,7)*

- Mo, 07.04.* *Rinder-Bratwürste mit Gemüse und Püree (R,2,A,B,I)*
- Veggi* *Nudeln mit Käsesauce (1a,2,3,A)*

- Di, 08.04.* *Hähnchenschnitzel mit Champignon-Sauce und Kartoffeln (Gef.,2,3,A)*
- Veggi* *Reis mit Grillgemüse und Tomatensauce (2,3,A)*

- Mi,09.04.* *Hähnchenkeule mit Sauce, Bohnen u. Püree (Gef.,2,3,A)*
- Veggi* *Rahmgemüse (Erbsen, Möhren und Kohlrabi) mit Kartoffeln (2)*

- Do,10.04.* *Hackfleischlasagne (R,1a,2,3,7)*
- Veggi* *Spinatlasagne (1a,2,3,7)*

- Ferienbetreuung** **Start**
- Fr,11.04.* ***Kartoffel-Gemüse-Eintopf mit extra Würstchen (S,2,A,I)***

- Mo,14.04.* ***Nudeln mit Sauce „Bolognese“ (R,1a,2,3,7)***
- Veggi* ***Nudeln mit Tomatensauce (1a,2,3)***

- Di, 15.04.* ***Rindergeschnetztes mit Gemüsestreifen und Reis (R,2)***
- Veggi* ***Pfannkuchen mit Apfelmus oder Zimt und Zucker (1a,2,3,A,B,C,H)***

- Mi, 16.04.* ***Sandwiches für die Kinder bei der Bundespolizei***
- Veggi* ***Kinder Im HDJ kochen selbst***

- Do, 17.04.* ***Fischstäbchen mit Zitronenbuttersauce, Kartoffeln u. Gurkensalat (1a,2,3)***
- Veggi* ***Gnocci mit Gemüse-Käsesauce (1a,2,3,A)***
- Ferienbetreuung** **ENDE**

Fr, 18.04.

Mo, 21.04.

22.4.-25.4.

Mo, 28.04.

Veggi

Di, 29.04.

Veggi

Mi, 30.04.

Veggi

Karfreitag!

Ostermontag!

OGS Geschlossen

Puten-Geschnetzeltes „Gyros“, Tomatenreis, Krautsalat u. Tzatziki (Gef.,2,7)

Gemüsepfanne mit Cous Cous (1a)

Rindfleisch-Frikadellen mit Tomatensauce und Gemüsereis (R,1a,2,3,7)

Möhren-Zucchini-Puffer mit Kräuterquark (1a,2,3)

Nudel-Auflauf mit Bohnen. Mais und Tomaten (1a,2,7)

Möhrencremesuppe mit Reiseinlage (2)