

Name:

Klasse:

Di, 01.10.23

Veggi

O Fischstäbchen mit Püree, Gurkensalat und Remoulade (1a,2,3)

O Nudeln mit Tomatensauce (1a,2,7)

Mi, 02.10.

Veggi

O Putenschnitzelchen mit Erbsen und Möhren und Spätzle (Gef.,1a,2,3)

O Kartoffelpuffer mit Kräuterquarkcreme u. Gemüserohkost (1,2,3, A, B, H)

Do, 03.10.

**Tag der Deutschen Einheit!**

Fr, 04.10.

**SET Tag Schule (Bitte nur ankreuzen, bei Betreuungsbedarf durch die OGS an diesen Tag)**

O Nudeln mit Bolognese (R, 1a,2,7)

Mo, 07.10.

Veggi

O Hühnerfrikassee und Reis (Gef.,2,7)

O Reis mit Rahmgemüse (2,7)

Di, 08.10

Veggi

O Rinder-Würstchen mit Kartoffelpüree und Gemüse (R,2,7,8, A, B, I)

O Spätzle mit Käsesauce (1a,2,3)

Mi, 09.10.

Veggi

O Nudeln mit Tomatensauce und extra Hackbällchen (S,1a,2,7),

O Milchreis mit Kirschen oder mit Zimt und Zucker (2, A, B, C, H)

Do, 10.10.

Veggi

O Hähnchen-Nuggets mit Püree und Gemüse (Gef.1a,2,3)

O Reis mit Tomatensauce und Gemüse (2,7)

Fr, 11.10.

Veggi

O Kartoffel-Gemüse-Eintopf mit Rindfleischwürstchen, extra (R, 2,3)

O Nudelauflauf mit Gemüse (1a,2,3)

Mo. 14.10.

Veggi

O Hähnchenkeule mit Püree und Erbsen (Gef. 2,3,7)

O Nudeln mit Tomatensauce (1a,3)

Di, 15.10.

Veggi

O Rahmkohlrabi mit Reis, extra dazu Fleischbällchen (S,1a,2,3)

O Reispfanne mit Gemüse und Tomatensauce (7)

Mi, 16.10.

Veggi

O Fischstäbchen mit Püree, Gurkensalat und Remoulade (1a,2,3,8,9, A, B)

O Püree mit Broccoli und Möhrengemüse (2)

Do, 17.10.

O Sesamkartoffeln mit Sour Cream u. gegrillten Hähnchenstreifen (Gef., 2,11, A)

Veggi

O Sesamkartoffeln und Sour Creme und Salatbeilage (2,11, A,)

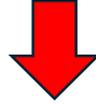
Fr, 18.10.

O Kartoffel-Broccol-Auflauf mit Putenbruststreifen (Gef., 1,2,3)

Veggi

O Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Käse (2,3)

**Ab hier ist Ferienbetreuung, bitte nur angemeldete Kinder zum Essen eintragen**



Mo, 21.10.

O Hackfleisch Lasagne (1a,2,3, S, R)

Veggi

O Nudeln mit Tomatensauce (1a, 7)

Di, 22.10.

O Hähnchenbruststreifen in Tomatensauce mit Gemüsestreifen u. Reis (Gef.,2,7)

Veggi

O Reis mit heller Sauce und Gemüse (2,3)

Mi, 23.10.

O Rinder-Würstchen mit Kartoffelpüree und Gemüse (R,2,7,8, A, B, I)

Veggi

O Penne mit Käsesauce (1a,2,3)

Do, 24,10.

O Putenschnitzelchen, Möhrengemüse u. Röstkartoffeln (Gef.)

Veggi

O Püree mit Erbsen und Möhren (2)

Fr, 25.10.

O Nudel-Auflauf mit Gemüse und heller Sauce (1a, 2,3,7)

Veggi

O Tomatencremesuppe mit Reiseinlage (2)

**Ab Mo 28.10. OGS Herbstferien Geschlossen bis 1.11.24**

**Abgabe Essenspläne bitte bis spätestens 20.9.24**

**Bei nicht abgegebenen Plänen wird automatisch das vegetarische Essen für den Monat bestellt!**

