

MENÜPLAN SCHULE AM MEER JUNI 2024

Name: _____

Klasse: _____

Mo, 03.06.

- O* 1. Sommergemüse mit Kräutersauce und Kartoffeln (2,3,7,8)
Veggi *O* 2. Nudeln mit Tomatensauce (1a,2,3)

Di, 04.06.

- O* 1. Reispfanne mit Hackfleisch, Gemüse und Tomatensauce (R,2,3, A)
Veggi *O* 2. Sesamkartoffeln mit Quarkdipp, Salat mit Joghurtdressing (2,7,11, A)

Mi, 05.06.

- O* 1. Rindfleisch-Würstchen mit Püree und Gemüse (R,2, A, B, I)
Veggi *O* 2. Nudeln mit Käsesauce (1a,2,3, B, I)

Do, 06.06.

- O* 1. Putenschnitzelchen mit Püree und Möhren (Gef., 1a,2,3)
Veggi *O* 2. Milchreis mit Kirschen und/oder Zimt und Zucker (2, A, B, C,D,H)

Fr, 07.06.

- O* 1. Tomatencremesuppe mit Fleischbällchen, extra, Baguettebrot (S, 1a,2,3)
Veggi *O* 2. Nudelauflauf mit Gemüsestreifen (1a, 2,3)

Mo, 10.06.

- O* 1. Rindergeschnetzeltes mit Gemüse und Reis und Salatbeilage (R,2,7,8)
Veggi *O* 2. Gemüsepfanne mit Reis

Di, 11.06.

- O* 1. Hackbällchen in Tomatensauce mit Nudeln (R, S, 1a,2,3)
Veggi *O* 2. Nudeln mit Tomatensauce (1a,2,3)

Mi, 12.06.

- O* 1. Hähnchenkeule mit Püree und Möhren (Gef., 1a,2,3)
Veggi *O* 2. Gnocchi mit Käsesauce und Salat (1a,2,3, H)

Do, 13.06.

- O* 1. Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Rohkostsalat (1a,2,3, A)
Veggi *O* 2. Senfei mit Kartoffeln u. Rohkostsalat (2,3,8)

Fr, 14.06.

- O* 1. Kartoffelsuppe mit extra Rindfleisch-Würstchen (R,7, B, I)
Veggi *O* 2. Grillkartoffeln mit Quarkdipp und Cool Slaw - Salatbeilage (2,3,7)

Mo, 17.06.

- O* 1. Putengeschnetzeltes mit Gemüse und Spätzle (Gef., 1a,2,3)
Veggi *O* 2. Käsespätzle (1a,2,3)

Di, 18.06.

- O* 1. Nudeln mit Sauce Bolognese (R,1a,2,3,7)
Veggi *O* 2. Nudeln mit Tomatensauce (1a,2,3)

Mi, 19.06.

O 1.Grill-Gemüse mit Tomatenreis (2,3, A)

Veggi O 2.Gemüsemedaillon mit Püree (1a,2,3,7)

Do, 20.06.

O 1.Hähnchen-Nuggets mit Grillgemüse und Nudeln (Gef., 1a,2,3, A, I)

Veggi O 2.Kartoffelpuffer mit Quarkdipp oder mit Apfelmus (1a,2,3)

Fr. 21.06.

O 1.Käse-Lauch-Hacksuppe mit Baguettebrot (R,1a,2,3,)

Veggi O 2.Kartoffel-Gemüse-Auflauf (2,3)

Mo, 24.06.

O 1.Putenschnitzelchen mit Spinat und Reis (Gef.,2,3, A)

Veggi O 2.Sesamkartoffeln mit Quarkdipp, Salat mit Joghurtdressing (2,7,11, A)

Di, 25.06.

O 1.Rindfleisch-Würstchen mit Püree und Gemüse (R,2, A, B, I)

Veggi O 2.Nudeln mit Tomatensauce (1a,2,3)

Mi, 26.06.

O 1.Reis-Pfanne mit Bohnen, Mais und Paprika- Gemüse (1a,2,3)

Veggi O 2.Pfannkuchen mit Zimt & Zucker oder mit Kirschen (1a,2,3, A, H)

Do, 27.06

O 1.Rahmkohlrabi mit Kartoffeln und Fleischbällchen, extra (S,1a,2,3)

Veggi O 2.Nudelaufbau mit Gemüse (1a,2,3)

Fr, 28.06.

O 1.Kartoffel-Gemüseintopf mit extra Rindfleisch-Würstchen (R,7 A, B, I)

Veggi O 2.Spinat-Lasagne (1a,2,3)

Abgabe bis spätestens 17.5.24

Bei nicht abgegebenen Essensplänen wird automatisch Essen 2 bestellt.