

MENÜPLAN April 2024

Schule am Meer

Name: _____ Klasse: _____

Mo, 08.04. - Fr, 19.04. Ferienbetreuung mit Sonder-Essensplan

Wir wünschen allen schöne Osterferien!

Mo, 22.04.

- 1. Putenschnitzelchen, Möhrengemüse und Püree (Gef., 2A)
- 2. Veggi Grillgemüse mit Quarkdipp und Sesamkartoffeln

Di, 23.04.

- 1. Hackfleischbällchen in Tomatensauce mit Penne
- 2. Veggi Penne mit Tomatensauce (1, 2, 3)

Mi, 24.04.

- 1. Fischstäbchen mit Senfsauce, Kartoffeln und Rohkostsalat
- 2. Veggi Cous Cous-Pfanne mit Gemüsestreifen und Rohkostsalat

Do, 25.04.

- 1. Geflügelwürstchen mit Nudelsalat (Gef., 1a, 2, 3, A, B, I)
- 2. Veggi Kartoffel-Selleriepüree mit Gemüsefrikadelle (1a, 2, 7, 8, A)

Fr, 26.04.

- 1. Chilli con carne mit Baguettebrot (R, 1a, 2)
- 2. Veggi Minestrone mit Baguettebrot (1a, 2,)

Mo, 29.04.

- 1. Frikadellen mit Gemüse, Püree und Sauce (R, 1a, 2, A)
- 2. Veggi Sommergemüse in Tomatensauce an Reis (7, A)

Di, 30.04.

- 1. Nudeln mit Sauce „Bolognese“ (R, 1a, 2,)
- 2. Veggi Nudeln mit Frischkäse-Kräutersauce (1a, 2)

Abgabe bis spätestens 28.3.24

Bei nicht abgegebenen Essensplänen wird automatisch Essen 2 bestellt.

MENÜPLAN Mai 2024

Schule am Meer

Name: _____ Klasse: _____

Mi, 01.05. Maifeiertag!

Do, 02.05.

- 1. Rinder-Würstchen mit Kartoffelpüree und Gemüse (R,2,7,8,A,B,I)
- 2. Veggi Kartoffelpuffer mit Apfelmus (1a,2,A,H)

Fr, 03.05.

- 1. Hackfleisch Lasagne (1a,2,3,S,R)
- 2. Veggi Broccoli- Kartoffelauflauf (2,3)

Mo, 06.05.

- 1. Nudeln mit Bolognese (R,1a,2,7)
- 2. Veggi Kartoffelpuffer mit Kräuterquarkcreme u. Gemüserohkost (1a,2,3,A,B,H)

Di, 07.05.

- 1. Fischstäbchen mit Püree, Gurkensalat und Remoulade (1a,2,3,A)
- 2. Veggi Nudeln mit Tomatensauce (1a,2,7)

Mi, 08.05.

- 1. Kartoffelauflauf mit Gemüse u .Putenbruststreifen (Gef., 2, A)
- 2. Veggi Senfei in Sauce mit Salzkartoffeln (2)

Do, 09.05. Christi Himmelfahrt!

Fr, 10.05. Ferien

Mo, 13.05.

- Hühnerfrikassee und Reis (Gef.,2,7)
- 2. Veggi Penne mit Käsesauce (1a,2,3,A)

Di,14.05.

- 1. Putenschnitzelchen mit Gemüse und Püree (Gef., 2,3,A)
- 2. Veggi Spätzle mit Käsesauce (1a,2,3,A)

Mi, 15.05.

- 1. Nudeln mit Tomatensauce und extra Hackfleischbällchen (S,1a,2,7,8,A)
- 2. Veggi Milchreis mit Kirschen oder mit Zimt und Zucker (2,A,B,C,H)

Do, 16.05.

- 1. Putenspieße mit Püree und Gemüse (Gef.,2,3,A)
- 2. Veggi Reis mit Tomatensauce und Gemüse (2,7,A)

Fr,17.05.

- 1.Kartoffel-Gemüse-Eintopf mit Rindfleischwürstchen, extra (R, 2,3,I)
- 2.Veggi Nudelaufbau mit Gemüse (1a,2,3)

Mo, 20.05. Pfingstmontag!

Di,21.05.

- 1.Ersben und Möhren in heller Sauce mit Reis, extra dazu Fleischbällchen (S,1a,2,3)
- 2.Veggi Pfannkuchen mit Kirschen, Zimt und Zucker (1a,2,A,B,C,H)

Mi, 22.05.

- 1.Fischstäbchen mit Püree, Gurkensalat und Remoulade (1a,2,3,8,9,A,B)
- 2.Veggi Püree mit Grillgemüse (2,A)

Do, 23.05.

- 1.Sesamkartoffeln mit Sour Cream und gegrillten Hähnchenstreifen (Gef., 2,A)
- 2.Veggi Sesamkartoffeln und Sour Creme und Salatbeilage (2,A,)

Fr, 24.05.

- 1.Kartoffel-Broccoli-Auflauf mit Putenbruststreifen (Gef., 2,3,A,I)
- 2.Veggi Kartoffel-Spinat-Auflauf mit Käse (2,3,A)

Mo, 27..05.

- 1.Nudeln mit Bolognese (R,1a,2,7)
- 2.Veggi Kartoffelpuffer mit Kräuterquarkcreme und Gemüserohkost (1a,2,3,A,B,H)

Di, 28.05.

- 1.Reis mit Rindergeschnetzeltem (R,2)
- 2.Veggi Curry – Reispfanne mit Gemüse (7,H)

Mi, 29.05.

- 1.Nudeln mit Tomatensauce (1a,2,3)
- 2.Veggi Nudeln mit Käsesauce (1a,2,3)

Do, 30.05.

- Hähnchennuggets mit Dipsauce und Reis (Gef.,1a,2,A,B,H)
- 2.Veggi Rahmspinat mit Kartoffelpüree (2,A)

Fr, 31.05

- 1.Kartoffelaufbau mit Gemüse u. Schinkenstreifen (S, 2,A,I)
- 2.Veggi Kartoffelaufbau mit Gemüse (2,3)

Abgabe bis spätestens 28.3.24

Bei nicht abgegebenen Essensplänen wird automatisch Essen 2 bestellt.