

Wechselnd frische Gemüserohkost und Desserts oder Obst.

| | |
|-------------------|--|
| <i>Fr, 01.03.</i> | <i>Hühnersuppe mit Paprika, Mais und Kokosmilch (Gef.,1a)</i> |
| <i>Veggi</i> | <i>Gemüse-Eintopf mit Kartoffeln, Bohnen und Mais</i> |
| <i>Mo, 04.03.</i> | <i>Hackfleischpfanne mit Paprika und Mais an Reis (R)</i> |
| <i>Veggi</i> | <i>Nudeln mit Tomatensauce (1a,7, A)</i> |
| <i>Di, 05.03.</i> | <i>Reispfanne mit Gemüse, heller Sauce und Hähnchenstreifen (Gef., 2)</i> |
| <i>Veggi</i> | <i>Pfannkuchen mit Zimt und Zucker oder Apfelmus (1a,3, B, H)</i> |
| <i>Mi, 06.03.</i> | <i>Fischstäbchen auf Senfsauce mit Kartoffeln u. Gurkensalat (1a, 2, 8, A)</i> |
| <i>Veggi</i> | <i>Blumenkohl in Senfbechamel mit Reis (2,8)</i> |
| <i>Do, 07.03.</i> | <i>Putenschnitzelchen mit Nudeln und Kräutersauce, Rohkostsalat (Gef.,2, 6a)</i> |
| <i>Veggi</i> | <i>Käsespätzle (1a,2,3, A)</i> |
| <i>Fr, 0.03.</i> | <i>Kartoffelsuppe mit extra Rindfleisch-Würstchen (R,2, A, I)</i> |
| <i>Veggi</i> | <i>Chili sin carne, mit roten Bohnen, Mais und Tomaten (A, D)</i> |
| <i>Mo, 11.03.</i> | <i>Möhrengemüse mit Kartoffeln u. Fleischbällchen, extra (S,1a,2,3, B)</i> |
| <i>Veggi</i> | <i>Gemüselasagne (1a,2,3,7)</i> |
| <i>Di,12.03.</i> | <i>Nudeln mit Sauce „Bolognaise“ (R,1a,2)</i> |
| <i>Veggi</i> | <i>Nudeln mit Käsesauce (1a,2,3, A, H)</i> |
| <i>Mi, 13.03.</i> | <i>Hähnchen-Geschnetzeltes mit Gemüse an Reis (Gef.2, A)</i> |
| <i>Veggi</i> | <i>Grillgemüse mit Quarkdipp und Sesamkartoffeln (2,11, A)</i> |
| <i>Do, 14.03.</i> | <i>Puten-Schaschlik mit Paprikasauce und Reis (Gef., 2, A)</i> |
| <i>Veggi</i> | <i>Reispfanne mit Gemüse und Cashewkernen (6d)</i> |
| <i>Fr,15.03.</i> | <i>Erbsensuppe mit extra Würstchen (A,2,3,7, A, I)</i> |
| <i>Veggi</i> | <i>Tomatencremesuppe mit Reiseinlage und Baguettebrot (1a,2, 7, A)</i> |
| <i>Mo, 18.03.</i> | <i>Hackbraten mit Gemüse und Spätzle (R, 1a,3,7,8)</i> |
| <i>Veggi</i> | <i>Penne mit Gemüsestreifen in Tomatensauce (1a,2,A)</i> |
| <i>Di,19.03.</i> | <i>Rindergulasch mit Püree (R,1a,2,3,A)</i> |
| <i>Veggi</i> | <i>Kartoffelpuffer mit Kräuterquark (1a,2,3, A, H)</i> |
| <i>Mi, 20.03.</i> | <i>Hackfleischbällchen in Tomatensauce an Reis (R,1a,2,3,7)</i> |
| <i>Veggi</i> | <i>Nudeln mit Käsesauce (1a,2,3,A)</i> |
| <i>Do, 21.03.</i> | <i>Hühnerfrikassee mit Spargel und Erbsen an Reis (Gef.,2)</i> |
| <i>Veggi</i> | <i>Rahmspinat mit Ei und Kartoffeln (2,3)</i> |
| <i>Fr, 22.03.</i> | <i>Chilli con carne mit Baguettebrot (R,1a,2)</i> |
| <i>Veggi</i> | <i>Gemüsecremesuppe mit Reiseinlage und Baguettebrot (1a,2)</i> |

| | |
|-------------------|---|
| <i>Mo, 25.03.</i> | <i>Rindfleisch-Frikadellen mit Gemüse, Püree und Sauce (R,1a,2, A)</i> |
| <i>Veggi</i> | <i>Pfannkuchen mit Zimt und Zucker oder Apfelmus (1a,3,A,B,H)</i> |
| <i>Di, 26.03.</i> | <i>Nudeln mit Sauce „Bolognese“ (R,1a,2)</i> |
| <i>Veggi</i> | <i>Penne mit Gemüsestreifen und heller Sauce (1a,2,3)</i> |
| <i>Mi, 27.03.</i> | <i>Putengeschnitzeltes mit Erbsen, Möhren und Reis (Gef.,2,7)</i> |
| <i>Veggi</i> | <i>Reis mit Bohnen, Mais und Tomatensauce (2,3)</i> |
| <i>Do, 28.03.</i> | <i>Fischstäbchen mit Reis und Salatbeilage (1a,2,3,A,B)</i> |
| <i>Veggi</i> | <i>Kartoffel-Broccoli-Auflauf (2,A,D)</i> |
| <i>Fr, 29.03</i> | <i>Möhreneintopf mit Sellerie und Bohnen und extra Fleischbällchen (S,1a,2,3,B)</i> |
| <i>Veggi</i> | <i>Minestrone mit kleinen Nudeln (1a,2)</i> |

*Täglich zwei Essen zur Auswahl: ein Fleisch- oder Fischgericht,
sowie ein vegetarisches Menü – bitte treffen Sie im Voraus Ihre Wahl.*

*Änderungswünsche bitte mindestens 2 Wochen im Voraus mit der Küche abstimmen:
Herr Auhl, unter 04502-844640*