MENÜPLAN SEPTEMBER 2023

Schule am Meer

Täglich wechselnde Desserts oder Obst.

Fr, 01.09.	*Tomatensuppe mit Rindfleischbällchen (R,1,2,3)*
Veggi	*Penne mit Käse-Sahnesauce (1,2,3)*
Mo, 04.09.	*Hühnerfrikassee und Reis (Gef.,2,7)*
Veggi	*Reis mit Rahmgemüse (2,7)*
Di, 05.09.	*Fleischkäse mit Gemüse und Püree (S,1,2,3)*
Veggi	*Spätzle mit Käsesauce (1,2,3)*
Mi, 06.09.	*Fischstäbchen mit Püree, Gurkensalat und Remoulade (1,2)*
Veggi	*Kartoffelpuffer mit Kräuterquark, Salatbeilage (1,2,3,A,B,H)*
Do, 07.09.	*Hähnchenschnitzel mit Püree und Gemüse (Gef.1,2,3)*
Veggi	*Süßkartoffel-Curry mit Möhren u. Broccoli an Reis (2)*
Fr, 08.09.	*Nudeln mit Tomatensauce, extra dazu Fleischbällchen (S,1,2,3)*
Veggi	*Milchreis mit Kirschen oder mit Zimt und Zucker (2,A,B,C,H)*
Mo. 11.09.	*Spätzle mit Putenstreifen und Käsesauce (1,2,3,Gef.,)*
Veggi	*Spätzle mit Käsesauce (1,2,3,)*
Di, 12.09.	*Hackfleischlasagne und Salat (R,1,2,7)*
Veggi	*Gemüselasagne und Salat (1,2,7)*
Mi, 13.09.	*Sesamkartoffeln mit Sour Cream und gegrillten Hähnchenstreifen (Gef., 2,A)*
Veggi	*Sesamkartoffeln und Sour Creme und Salatbeilage (2,A,)*
Do, 14.09.	*Rindfleisch-Hackbällchen in Tomatensauce mit Reis (R,1,2,3)*
Veggi	*Reispfanne mit Gemüse und Tomatensauce (7)*
Fr, 15.09.	*Rahmkohlrabi mit extra Fleischbällchen und Kartoffeln (S,R,2,3)*
Veggi	*Nudeln mit Käsesauce (1,2,3)*
Mo. 18.09.	*Nudeln mit Bolognaise (R,7)*
Veggi	*Fetakäse gegrillt, Sesamkartoffeln und grüne Bohnen (1,2,3)*
Di, 19.09.	*Reis mit Rindergeschnetzeltem (R,2)*
Veggi	*Curry – Reispfanne mit Gemüse (7,H)*
Mi, 20.09.	*Fischstäbchen mit Püree, Gurkensalat und Remoulade (1,2,3,8,9,A,B)*
Veggi	*Nudeln mit Tomaten-Zucchinisauce (1,2,3)*
Do, 21.09.	*Hühnerfrikassee mit Reis (Gef.,2)*
Veggi	*Reispfanne mit gegrilltem Gemüse*

MENÜPLAN SEPTEMBER 2023

Schule am Meer

Fr, 22.09.	*Kartoffelauflauf mit Gemüse und Schinkenwürfeln (S,2)*
Veggi	*Kartoffelauflauf mit Gemüse (2,3)*
Mo. 25.09.	*Chilli con Carne (R,7)*
Veggi	*Tomatencremesuppe mit Reis (2)*
Di, 26.09.	*Nudeln mit Bolognaise (R,1,2,3)*
Veggi	*Nudeln mit Tomatensauce (1,2,3)*
Mi, 27.09.	*Gemüse-Lasagne mit Salat (1,2,3)*
Veggi	*Nudeln mit Linsenbolognaise (1,3,7)*
Do, 28.09.	*Hähnchenschnitzel mit Püree und Gemüse (Gef.1,2,3)*
Veggi	*Broccoli- Kartoffelauflauf (2)*
Fr, 29.09.	*Kartoffel-Gemüse-Eintopf mit extra Würstchen (S,2,7,A,B,I)*
Veggi	*Kürbiscremesuppe mit gerösteten Kernen (2)*

Täglich zwei Essen zur Auswahl: ein Fleisch- oder Fischgericht,
sowie ein vegetarisches Menü.

Änderungswünsche bitte mindestens 2 Wochen im Voraus mit der Küche abstimmen:
Herr Auhl, unter 04502-844640

Änderungen vorbehalten!