

MENÜPLAN

SCHULE AM MEER

JUNI 2019

Täglich frische Gemüserohkost als Beilage zu allen Gerichten und wechselnde Desserts oder Obst.

<i>Mo, 03.06.</i>	<i>Putengeschnitzeltes mit Gemüse und Reis (Gef.,2)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Kartoffelpuffer mit Apfelmus (1,2,3,7,A,B,H)</i>
<i>Di, 04.06.</i>	<i>Hackbraten mit Sauce, Gemüse und Kartoffeln (R, S,3,3,7,8)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Nudeln mit Tomatensauce (1,2,3)</i>
<i>Mi, 05.06.</i>	<i>Hähnchennuggets mit Ratatouille und Nudeln (Gef., 1,2,3A,I)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Salatbeilage</i>
<i>Do, 06.06.</i>	<i>Würstchen mit Püree und Gemüse (S,2,A,B, I)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Tortellini mit Ricotta-Spinat Füllung mit Käsesauce (1,2A)</i>
<i>Fr, 07.06.</i>	<i>Rahmkohlrabi mit Fleischbällchen und Kartoffeln (S,1,2,3)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Reispfanne mit Bohnen, Mais und Paprika</i>
<i>Mo, 10.06.</i>	<i>Pfingstmontag!</i>
<i>Di, 11.06.</i>	<i>Hähnchenbrust mit Ananas u .Käse, Reis und Sauce (Gef.,1,2,3A)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Sesamkartoffeln mit Quarkdipp, Salat mit Joghurtdressing (2,7,11,A)</i>
<i>Mi, 12.06.</i>	<i>Nudeln mit Käsesauce und Kochschinkenstreifen (S,1,2,3,B,I)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Gemüsemedaillon mit Tomatenreis (1,2,3)</i>
<i>Do, 13.06.</i>	<i>Gyros mit Tomatenreis, Tzatziki u. Krautsalat (S, 2,A)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Milchreis mit Kirschen und/oder Zimt und Zucker (2,A,B,C,D,H)</i>
<i>Fr, 14.06.</i>	<i>Spargelcremesuppe mit Fleischbällchen, Baguettebrot (S, 1,2)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Nudel – Gemüseauflauf mit Käsesauce (1,2,3)</i>
<i>Mo, 17.06.</i>	<i>Schweinegeschnitzeltes mit Reis und Salat (S,2,7,8)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Gemüsepfanne mit Reis</i>
<i>Di, 18.06.</i>	<i>Hackbällchen in Tomatensauce mit Nudeln (R,S,1,2,3)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Nudeln mit Tomatensauce (1,2,3)</i>
<i>Mi, 19.06.</i>	<i>Nudelaufbau mit Schinkenstreifen und Gemüse (S,1,2,3)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Kartoffelpuffer mit Apfelmus (2,3,7,A,H)</i>
<i>Do, 20.06.</i>	<i>Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Salat (1,2,3,A)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Milchreis mit Kirschen (2,A,B,C,H)</i>
<i>Fr. 21.06.</i>	<i>Holsteiner Kartoffelsuppe mit Würstchen (S,7,B,I)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Spargelcremesuppe (2)</i>

MENÜPLAN

SCHULE AM MEER

JUNI 2019

<i>Mo, 24.06.</i>	<i>Gemüsepfanne mit Fleischbällchen an Spätzle (R,S,1,2,3)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Käsespätzle (1,2,3)</i>
<i>Di, 25.06.</i>	<i>Nudeln mit Sauce Bolognese (R,S,1,2,3,7)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Nudeln mit Tomaten- Basilikum – Sauce (1,2,3)</i>
<i>Mi, 26.06.</i>	<i>Frikadelle mit Gemüse und Püree (S,1,2,3,7,8)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Pizza mit verschiedenen Belägen (auch veggi) (S,1,2,A,B)</i>
<i>Do, 27.06.</i>	<i>Seelachsfilet mit Senfsauce, Kartoffeln und Gurkenstücke ((1,3,8)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Pfannkuchen mit Zimt & Zucker (1,2,3,A,H)</i>
<i>Fr. 28.06.</i>	<i>Käse-Lauch-Hacksuppe mit Baguettebrot (R,S,,1,2,3,)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Broccolicremesuppe mit Cashewkernen (2,A)</i>