

Das Sportklassenkonzept der Schule am Meer

WICHTIGE KERNPUNKTE:

- Sportklasse hat insgesamt vier Stunden Sportunterricht, in Klasse 5 zwei Sport- und zwei Schwimmstunden
- Klassenfahrten/Ausflüge mit sportlichem Schwerpunkt (z.B. Eislaufen, Wasserski, Segeln, Skifahren, Skilanglauf, Rudern, Kanu, Fahrradtouren, Klettern, Hochseilgarten, Windsurfen, Stand-up-Paddling)
- Kooperation mit heimischen Vereinen, z.B. TSV Travemünde, Tennisverein, Golfclub
- Regelmäßig stattfindende Sportfeste: Bundesjugendspiele, SaM-Lauffest, Völkerballturnier, Beachhandballturnier
- Teilnahme „Jugend trainiert für Olympia“ und Klassenwettkämpfe, Staffeltag Buniamshof
- Teilnahme am Sportabzeichenwettbewerb, Laufwunder
- Einbindung sportlicher Themengebiete auch in anderen Fächern, z.B.

→ Deutsch: Texte lesen mit sportlichem Thema

→ Verbraucherbildung: sich gesund ernähren und kochen

→ Musik: bewegungsbetonter Musikunterricht

→ Biologie: Bewegungsapparat; wie verändert sich mein Körper bei

Bewegung?

→ Mathe: Berechnung Energieverbrauch

→ Weltkunde: Olympische Spiele

→ Physik: Hebelwirkung

- Sport als WPU-Angebot in den Klassenstufen 7-10
- Ausflug zu sportlichen Veranstaltungen, z.B. VfL Lübeck-Schwartau, VfB Lübeck, Lübeck Cougars
- Trendsportarten werden im Sportunterricht neben den klassischen Sportarten angeboten, z.B. Le Parkour, Waveboard, Ultimate Frisbee, Slackline, Spikeball
- Bewegungspausen auch in den anderen Fächern – für bessere Konzentrationsfähigkeit

- Ab Klasse 9: Erwerb von Scheinen, z.B. DLRG-Jugendretterschein, Jugendschiedsrichterschein, Erste-Hilfe-Ausbildung
- Einsatz von Schülerinnen und Schülern als Schiedsrichter, Kampfrichter und Turnierleiter bei schulischen Sportveranstaltungen

- Sportliche AG-Angebote: Floorball, Badminton, Basketball, Handball

ZIELE DER SPORTKLASSE:

- Vermittlung vielseitiger sportlicher Fähigkeiten und Fertigkeiten
- Sammeln von sportlichen Wettkampferfahrungen
- Erziehung zur Selbstständigkeit und Verantwortung
- aktiv, aufgeweckt, gesund, ausgelastet, nicht überbelastet
- bessere Vernetzung der Hirnareale, bessere Auslastung und höhere Lernleistung
- ausgewogene Klassengemeinschaft, Stärkung der Team- und

Sozialkompetenz

- Vorteile für eine spätere Ausbildung im Sportbereich, Aufnahmetests Sportstudium/
Zoll/ Polizei
- Messen mit dem Gegner, Fair-Play
- Übungsleiterschein, Ausbau der Vermittlungskompetenz
- Gesteigertes Körper- und Gesundheitsbewusstsein, lebenslanges

Sporttreiben

- individuelle Motivation, Leistungssteigerung, Grenzen erfahren,

Leistungsbereitschaft entwickeln