

Täglich frische Gemüserohkost als Beilage zu allen Gerichten und wechselnde Desserts oder Obst.

<i>Fr, 01.12.</i>	<i>Chilli con carne (R)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Pfannkuchen mit Apfelmus (1,2,3,A)</i>
<i>Mo, 04.12.</i>	<i>Rindergeschnetzeltes mit Reis (R,2,7)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Senfei mit Sauce, Püree und Möhrenrohkostsalat (2,3,8)</i>
<i>Di, 05.12.</i>	<i>Gefüllte Paprikaschote mit Hackfleisch Reis u. Tomatensauce (R)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Italienisches Gemüse mit Reis</i>
<i>Mi, 06.12.</i>	<i>Fischstäbchen mit Rahmspinat und Püree (1,2,3)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Reis - Gemüsepfanne mit Fetakäse (2, A,B)</i>
<i>Do, 07.12.</i>	<i>Nudeln mit Sauce " Carbonara "(S,2,3,8,A,I)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Sesamkartoffeln mit Sourcreme und Gemüserohkost (2)</i>
<i>Fr, 08.12.</i>	<i>Gulaschsuppe mit Baguettebrot (R,1,2,3,7,8)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Kartoffel - Gemüsesuppe mit Baguettebrot (1,2,3)</i>
<i>Mo, 11.12.</i>	<i>Hähnchennuggets m. Mangosauce u. Gemüsereis (Gef.,1,2,3,A,C,H)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Folienkartoffel mit Kräuterquark (2)</i>
<i>Di,12.12.</i>	<i>Tafelspitz mit Meerrettichsauce, Möhren und Kartoffeln (R,2)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Nudeln mit Tomatensauce (1,2,3)</i>
<i>Mi, 13.12.</i>	<i>Bratwurst mit Fingermöhren und Püree (S,A,I)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Milchreis mit Kirschen oder Zimt und Zucker (2,A,C,D)</i>
<i>Do, 14.12.</i>	<i>Kasseler mit Rotkohl und Püree (S,2, H)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Kartoffelpuffer mit Apfelmus (3,A,B,H)</i>
<i>Fr, 15.12.</i>	<i>Hähnchenschnitzel mit Gemüse und Schupfnudeln (Gef.,1,2,3),</i>
<i>Veggi</i>	<i>Tomatencremesuppe und Reiseinlage (2)</i>
<i>Mo, 18.12</i>	<i>Holsteiner Kartoffelsuppe mit Würstchen (2,7,S,I)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Vegetarische Kartoffelsuppe (2)</i>
<i>Di, 19.12.</i>	<i>Frikadelle mit Sauce, grünen Bohnen und Spätzle (1,2,3,A)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Spätzle mit Käsesauce (1,2,3,A)</i>
<i>Mi, 20.12.</i>	<i>Fleischkäse mit Gemüse und Püree (2,A,S,I)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Nudeln mit Tomatensauce (1,2)</i>

Do, 21.12. Kasselerbraten, Gemüse und Röstkartoffeln (S)
Veggi Milchreis mit Kirschen oder Zimt und Zucker(2,A,C,D)
Fr, 22.12 Gulaschsuppe mit Baguettebrot (R,1,2,3,7,8)
Veggi Blumenkohl – Medaillons mit Püree (1,2,3,A,B)

**Wir wünschen allen Schülern, Lehrkräften und Mitarbeitern der
Schule am Meer schöne Ferien,
frohe Feiertage
und
einen guten Start ins neue Jahr 2018!**