

Nachtrag Menüplan Oktober:

Mo, 30.10. Currywurst mi Currysauce und Ofen Pommes
Veggi Gnocci mit Grillgemüse und Tomatensauce
Di, 31.10. REFORMATIONSTAG!

Mi, 01.11. Pizza mit verschiedenen Belägen (S,1,2,3,A),
Veggi Spätzle mit Pilzrahmsauce (1,2,A)
Do, 02.11. Schnitzel mit Bratkartoffeln (S,1,2)
Veggi Gemüse – Kartoffelauflauf (2,3)
Fr, 03.11. Kürbiscremesuppe mit Baguettebrot (1,2)
Veggi Folienkartoffel mit Kräuterquarkcreme und Gemüserohkost (2)
Mo, 06.11. Rindergeschnetzeltes mit Paprika und Reis (R,2)
Veggi Nudeln mit Tomatensauce (1)
Di, 07.11. Hackbraten mit Bechamel – Kartoffeln und Erbsen (R,S,2,8)
Veggi Gemüsemedaillon mit Bechamelkartoffeln und Salatbeilage (1,2,3)
Mi, 08.11. Geflügel Cordon bleu, Möhren und Spätzle (Gef.,S,1,2,3)
Veggi Kartoffelpuffer mit Apfelmus (1,2,3,A,B,C,H)
Do, 09.11. Broccoli – Kartoffel – Auflauf mit Kochschinkenstreifen (S,2,3,A,I)
Veggi Nudeln mit Kräuter – Frischkäsesauce (1,2,3)
Fr, 10.11. Chilli con carne mit Baguettebrot (R,7)
Veggi Grill-Gemüsepfanne mit Rosmarinkartoffeln und Quarkcreme (2)
Mo, 13.11. Grünkohl, Kohlwurst und Röstkartoffeln (S,A,I)
Veggi Penne mit Pesto und Cherrytomaten (1)
Di, 14.11. Putengulasch mit Curryreis (Gef.,2)
Veggi Sesamkartoffeln mit WOK-Gemüse (11)
Mi, 15.11. Spätzle mit Pilzsauce und Salatbeilage (1,2,3,A,C)
Veggi Pfannkuchen mit Kirschen oder Zimt & Zucker (1,2,3)
Do, 16.11. Nudelaufbau mit Tomaten, Paprika und Zucchini und Putenstreifen (Gef.,1,2)
Veggi Nudelaufbau mit Tomaten, Paprika, Zucchini und Fetakäse (1,2,3,A,I)
Fr, 17.11. Käse-Lauch-Hackfleischsuppe und Baguettebrot (R,2,7,A)
Veggi Broccolicremesuppe mit Frischkäse u. gerösteten Sonnenblumenkernen (2)
Mo, 20.11. Geschnetzeltes Gyros Art mit Tomatenreis, Tzatziki und Krautsalat(S,2,A,B)
Veggi Michreis mit Kirschen oder Zimt & Zucker (2,A,B,C,D,H)

<i>Di, 21.11.</i>	<i>Hähnchengeschnetzeltes mit Reis (Gef.,2)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Nudeln mit Gemüsebolognese (1,2,3,7)</i>
<i>Mi, 22.11.</i>	<i>Fischstäbchen mit Senfsauce, Kartoffeln u. Gurkensalat (1,2,3,8)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Tortellini mit Gemüsstreifen und Salbeibutter (1,2,3)</i>
<i>Do, 23.11.</i>	<i>Hähnchennuggets mit Asiadipp und Reis (1,2,3,A,C,D,H)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Gemüsemedaillon mit Mangodipp und Reis (1,2,3,A,C,D,H)</i>
<i>Fr, 24.11.</i>	<i>Kleine Frikadellen, Schupfnudeln und Rotkohl (R,S,1,2,3,A,B,H)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Kartoffelsuppe mit Würstchen (S,7,A,B,I)</i>
<i>Mo, 27.11.</i>	<i>Nudeln mit Bolognese (R,1,3,7)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Nudel – Gemüseauflauf (1,2,3)</i>
<i>Di, 28.11.</i>	<i>Hähncheneule, Erbsen u. Möhren und Püree (Gef.,2,3,A),</i>
<i>Veggi</i>	<i>Gemüsetaler mit Püree (1,2,3,A)</i>
<i>Mi, 29.11.</i>	<i>Currywurst mit Sauce und Ofenpommes (S,2,A,H,I)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Broccoli – Kartoffel – Auflauf (2,3,A)</i>
<i>Do, 30.11.</i>	<i>Lasagne mit Hackfleisch (R,1,2,3,7)</i>
<i>Veggi</i>	<i>Senfei in Sauce mit Kartoffeln und Möhrenrohkost (2,8)</i>

Änderungen vorbehalten! Absprachen bitte direkt mit Herrn Zimmermann oder Herrn Auhl vornehmen unter 04502-880977.